

Hände-Desinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Hände-Desinfektion

1. Schritt
Handfläche
auf Handfläche



2. Schritt
Rechte Handfläche
über linkem
Handrücken und
linke Handfläche
über rechtem
Handrücken



3. Schritt
Handfläche auf
Handfläche mit
verschränkten,
gespreizten
Fingern



4. Schritt
Außenseite der
Finger auf
gegenüberliegen-
de Handflächen
mit verschränkten
Fingern



5. Schritt
Kreisendes Reiben
des rechten
Daumens in der
geschlossenen
linken Handfläche
und umgekehrt



6. Schritt
Kreisendes Reiben
hin und her, mit
geschlossenen
Fingerkuppen der
rechten Hand in der
linken Handfläche
und umgekehrt



Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben. Nach dem oben beschriebenen Verfahren das Produkt 30 Sek. in die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden die einzelnen Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt. Im Bedarfsfall erneut Hände-Desinfektionsmittel entnehmen. Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibedauer feucht bleiben.

Quelle: „Aktion Händehygiene“, eine Initiative des IKI (Institut für Krankenhaushygiene und Infektionskontrolle GbR, Gießen).